

2018年度

4月 離乳食献立表 同胞保育園



日曜	5・6か月ごろ	7・8か月ごろ	9～11か月ごろ	使用食材	おやつ
2月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	あんかけご飯 野菜和え	あんかけご飯 サラダ	鶏肉 人参 玉葱 レタス 胡瓜 (マヨドレ)	おかし
3火	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	具入りご飯 清汁	具入りご飯 みそ汁	鶏肉 大根 人参 ねぎ (みそ)	おかし
4水	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	白身魚のあんかけ 清汁	白身魚の煮付け みそ汁	白身魚 人参 大根 玉葱 ねぎ (みそ)	おかし
5木	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	大豆と野菜の煮物 胡瓜の和え物	大豆と野菜の煮物 胡瓜の和え物	鶏肉 大豆 玉葱 人参 胡瓜 (ジャコ ケチャップ)	苺 おかし
6金	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	あんかけご飯 もやしの和え物	あんかけご飯 もやしの和え物	鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 ねぎ もやし (みそ)	シュガートースト
7土	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	具入りご飯	具入りご飯	鶏肉 玉葱 ねぎ	おかし
9月	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	具入りご飯 スープ	具入りご飯 スープ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 (ケチャップ)	デコポン おかし
10火	こしがゆ(おもゆ) ブロッコリーのペースト	鶏と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物	すき焼き風煮 ブロッコリーの和え物	鶏肉 豆腐 玉葱 白菜 ねぎ 人参 ブロッコリー (麩)	きな粉トースト
11水	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	白身魚のあんかけ 大豆と野菜の煮物	白身魚の煮付け 大豆入りひじき煮	白身魚 大豆 人参 ねぎ (ひじき)	おかし
12木	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	けんちん汁風 もつ煮	けんちん汁風 もつ煮	鶏肉 鶏肝臓 豆腐 さといも 人参 大根 ねぎ	マヨドレトースト
13金	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	二色ご飯 清汁	二色ご飯 清汁	鶏ミンチ ほうれん草 大根 人参 わかめ ねぎ	キャロットケーキ
14土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	おじや	おじや	鶏肉 白菜 もやし 人参	おかし
16月	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	あんかけご飯 胡瓜の和え物	あんかけご飯 胡瓜の和え物	鶏肉 人参 白菜 胡瓜	バナナ おかし
17火	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	具沢山スープ 大根の和え物	具沢山スープ 大根サラダ	鶏肉 大根 胡瓜 玉葱 人参 (みそ ツナ マヨドレ ケチャップ)	お好み焼き
18水	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	白身魚のあんかけ 野菜スープ	白身魚の野菜あんかけ スープ	白身魚 じゃがいも 人参 キャベツ 玉葱	食パン
19木	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	スパゲティ煮 野菜の和え物	スパゲティ煮 マセドアン風サラダ	鶏ミンチ じゃがいも 人参 玉葱 胡瓜 (ケチャップ マヨドレ)	おにぎり
20金	こしがゆ(おもゆ) かぼちゃのペースト	鶏と野菜の煮物 かぼちゃ煮	鶏と野菜の煮物 かぼちゃ煮	鶏肉 キャベツ ピーマン 人参 かぼちゃ	ホットケーキ
21土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	そばろ納豆丼	そばろ納豆丼	鶏ミンチ 納豆 人参 ねぎ (ひじき)	おかし
23月	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	カレーのあんかけ 清汁	カレーの煮付け みそ汁	カレー 豆腐 人参 三つ葉 (みそ)	バナナ おかし
24火	こしがゆ(おもゆ) ブロッコリーのペースト	パン粥 具沢山スープ	食パン クリームシチュー	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 ブロッコリー	おにぎり
25水	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	鶏と野菜の煮物 胡瓜の和え物	鶏と野菜の煮物 サラダ	鶏肉 胡瓜 人参 玉葱 (ツナ マヨドレ)	おかし
26木	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	筑前煮風 胡瓜の和え物	筑前煮風 胡瓜の和え物	鶏肉 人参 大根 いんげん 胡瓜 わかめ	芋入り蒸しパン
27金	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	あんかけご飯 野菜の和え物	あんかけご飯 コールスロー	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 キャベツ 胡瓜 (マヨドレ)	おかし
28土	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	スパゲティ煮	スパゲティ煮	鶏肉 玉葱 ピーマン (ケチャップ)	おかし
30月	振替休日(昭和の日)				

※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。
 ()は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。
 食材の状況により変更する場合があります。

