



日	曜	5・6か月ごろ	7・8か月ごろ	9～11か月ごろ	使用食材	おやつ
1	火	<h2 style="text-align: center;">年始休園</h2>				
2	水					
3	木					
4	金					
5	土	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	あんかけごはん	あんかけごはん	鶏肉 玉葱 ねぎ	おかし
7	月	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	七草のおかゆ 具沢山汁	七草ごはん 具沢山汁 胡瓜の和え物	鶏肉 七草 胡瓜 人参 大根 玉葱 ねぎ (みそ)	粉ふきいも
8	火	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	あんかけごはん 野菜の和え物	あんかけごはん スパゲティサラダ	鶏肉 人参 玉葱 胡瓜 (スパゲティ マヨドレ)	おかし
9	水	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	麻婆豆腐風 野菜の和え物	麻婆豆腐風 春雨サラダ	鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 ねぎ 胡瓜 (春雨 みそ)	食パン
10	木	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	具沢山汁 野菜の和え物	具沢山汁 野菜の和え物	鶏肉 さといも 大根 人参 ほうれん草 ねぎ (みそ)	トースト
11	金	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	二色ごはん 清汁	二色ごはん 清汁	鶏肉 ほうれん草 大根 人参 ねぎ (麩)	みかん おかし
12	土	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パン粥 スープ	食パン スープ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参	おかし
14	月	<h2>成人の日</h2>				
15	火	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	白身魚のあんかけ 具沢山汁	白身魚の煮付け 大豆入りひじき煮 みそ汁	白身魚 じゃがいも 人参 玉葱 ねぎ (大豆 みそ ひじき)	バナナ おかし
16	水	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	けんちん汁風 もつ煮	けんちん汁風 もつ煮	鶏肉 鶏肝臓 豆腐 さといも 人参 大根 ねぎ	シュガートースト
17	木	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	スパゲティ煮 野菜の和え物	スパゲティ煮 マセドアンサラダ	鶏ミンチ 人参 玉葱 胡瓜 じゃがいも (ケチャップ マヨドレ)	ジャコごはん
18	金	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物	鶏肉 キャベツ 人参 ブロッコリー	蒸しパン
19	土	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	具入りごはん	具入りごはん	鶏肉 玉葱 ねぎ	おかし
21	月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	ビビンバ風ごはん わかめスープ	ビビンバ風ごはん わかめスープ	鶏ミンチ 人参 ニラ もやし わかめ	キャロットケーキ
22	火	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	鶏肉と野菜の煮物 サラダ	鶏肉 人参 胡瓜 玉葱 (マヨドレ)	おかし
23	水	こしがゆ(おもゆ) さつまいものペースト	白身魚と野菜の煮物 さつまいも汁	白身魚と野菜の煮物 さつまいものみそ汁	白身魚 人参 玉葱 ねぎ さつまいも (みそ)	マヨドレツナトースト
24	木	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パン粥 鶏肉と野菜のスープ	食パン クリームシチュー	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参	わかめごはん
25	金	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	あんかけごはん 胡瓜の和え物	あんかけごはん 胡瓜の和え物	鶏肉 人参 白菜 玉葱 胡瓜	おかし
26	土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	具入りごはん	具入りごはん	鶏肉 玉葱 人参 ねぎ	おかし
28	月	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	あんかけごはん 野菜の和え物	あんかけごはん ツナサラダ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 レタス 胡瓜 トマト (ツナ)	おかし
29	火	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	筑前煮風 キャベツの和え物	筑前煮風 キャベツのゆかり和え	鶏肉 人参 大根 いんげん キャベツ (ゆかり)	ゆかりごはん
30	水	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	和風ミートローフ風 サラダ	鶏ミンチ 人参 玉葱 ブロッコリー カラフラワー (ひじき マヨドレ)	お好み焼き
31	木	こしがゆ(おもゆ) 南瓜のペースト	白身魚と野菜の煮物 かぼちゃ煮	白身魚の煮付け かぼちゃ煮 みそ汁	白身魚 かぼちゃ 豆腐 玉葱 わかめ (みそ)	おかし

※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。
 ()は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。
 食材の状況により変更する場合があります。

