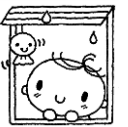


2019年度

6月 離乳食献立表 同胞こども園



日	曜	5・6か月ごろ	7・8か月ごろ	9～11か月ごろ	使用食材	おやつ
1	土	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	おじゃ	おじゃ	鶏肉 人参 白菜 玉ねぎ もやし	おかし
3	月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	あんかけごはん 野菜の和え物	あんかけごはん 野菜の和え物	鶏肉 人参 白菜 もやし	ほうれん草のホットケーキ
4	火	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	パンがゆ スープ 野菜の和え物	食パン スープ サラダ	食パン 鶏肉 じゃがいも マカロニ 玉ねぎ 人参 胡瓜 キャベツ (マヨドレ)	おかかごはん
5	水	こしがゆ(おもゆ) たまねぎのペースト	具入りごはん スープ	具入りごはん 鶏団子入りスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 (ねぎ)	おかし
6	木	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	けんちん汁風 もつ煮	けんちん汁風 もつ煮	鶏肉 豆腐 さといも 人参 大根 鶏肝臓 (ねぎ)	ホットケーキ
7	金	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	白身魚と野菜の煮物 マッシュポテト	白身魚と野菜の煮物 ポテトサラダ	白身魚 じゃがいも 胡瓜 人参 玉ねぎ (マヨドレ)	シュガートースト
8	土	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	スパゲッティー煮	スパゲッティー煮	スパゲッティー 鶏肉 玉ねぎ 人参	おかし
10	月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	あんかけごはん 野菜の和え物	あんかけごはん ツナと野菜の和え物	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス 胡瓜 トマト (ケチャップ ツナ)	おかし
11	火	こしがゆ(おもゆ) 小松菜のペースト	鶏じゃが 小松菜の和え物	鶏じゃが 小松菜のジャコ和え	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 小松菜 (ジャコ)	おかし
12	水	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	二色ごはん 清汁	二色ごはん 清汁	鶏肉 ほうれん草 大根 人参 ふ (ねぎ)	きな粉トースト
13	木	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	白身魚のフライ スープ	白身魚のフライオーロラソース スープ	白身魚 キャベツ 人参 ブロッコリー (ケチャップ マヨド レ)	バナナ
14	金	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	具入りごはん いんげんと人参の和え物	具入りごはん いんげんと人参のおかかあえ	鶏肉 人参 いんげん (わかめ)	おかし
15	土	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パンがゆ スープ	食パン クリームコーンスープ	食パン じゃがいも 玉ね ぎ 人参 (クリームコーン)	おかし
17	月	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	そぼろ納豆丼風 みそけんちん汁風	そぼろ納豆丼 みそけんちん汁風	鶏肉 納豆 さといも 人参 大根 (ひじき ねぎ みそ)	おかし
18	火	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	白身魚の野菜あんかけ 清汁	白身魚の野菜あんかけ 清汁	白身魚 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草 (切干大根)	ほうれん草蒸しパン
19	水	こしがゆ(おもゆ) たまねぎのペースト	スパゲッティー煮 野菜の和え物	スパゲッティー煮 サラダ	スパゲッティー 玉ねぎ レタス 胡瓜 トマト (クリームコーン)	わかめごはん
20	木	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	あんかけごはん サラダ	あんかけごはん サラダ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 (ケチャップ マヨドレ)	おかし
21	金	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	鶏ミンチと野菜の煮物 野菜の和え物	麻婆豆腐 サラダ	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 胡瓜 (ねぎ みそ)	チーズトースト
22	土	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	おじゃ	おじゃ	鶏肉 人参 大根 玉ねぎ (ねぎ みそ)	おかし
24	月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	白身魚と野菜の煮物 清汁	白身魚と野菜の煮物 みそ汁	白身魚 大豆 人参 大根 (わかめ ひじき みそ)	おかし
25	火	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	鶏肉と野菜の煮物 スープ	鶏肉と野菜のケチャップ煮 スープ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ (ケチャップ)	オレンジ
26	水	こしがゆ(おもゆ) たまねぎのペースト	おかゆ にゅうめん	わかめごはん にゅうめん	鶏肉 玉ねぎ 人参 そうめん (わかめ ねぎ)	ツナ入りお好み焼き
27	木	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	筑前煮風 野菜の和え物	筑前煮風 野菜の和え物	鶏肉 人参 大根 いんげん 胡瓜 キャベツ	おかし
28	金	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	ササミの天ぷら 清汁	ササミの天ぷら みそ汁	鶏ささみ 豆腐 玉ねぎ 人参 (わかめ みそ)	おかし
29	土	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パンがゆ スープ	食パン スープ	食パン じゃがいも 人参 玉ねぎ	おかし

※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。
 ()は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。
 食材の状況により変更する場合があります。

