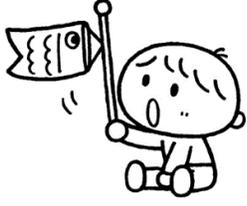


2020年度

# 5月 離乳食献立表 同胞こども園

日	曜	5・6ヵ月ごろ	7・8ヵ月ごろ	9～11ヵ月ごろ	使用食材	おやつ	
1	金	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	スープ サラダ	スープ サラダ	鶏肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ フロッキー 胡瓜 (ケチャップ マヨネ)	おかし	
2	土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	あんかけごはん	あんかけごはん	鶏肉 玉ねぎ 人参	おかし	
4	月	<div style="display: flex; justify-content: space-between;">  <div style="text-align: center;"> <h2>みどりの日</h2> <h2>こどもの日</h2> <h2>振替休日(憲法記念日)</h2> </div>  </div>					
5	火						
6	水						
7	木	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	白身魚と野菜の煮物 サラダ	白身魚と野菜の煮物 サラダ	白身魚 キャベツ 胡瓜 (マヨネ)	おかし	
8	金	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	鶏肉と野菜の煮物 春雨と野菜の和え物	鶏肉 人参 玉ねぎ 白菜 胡瓜 (春雨)	ジャコトースト	
9	土	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	スパゲティー煮	スパゲティー煮	鶏肉 スパゲティー 玉ねぎ ピーマン (ケチャップ 牛乳)	おかし	
11	月	こしがゆ(おもゆ) さつまいものペースト	白身魚と野菜の煮物 大豆と野菜煮	白身魚と野菜のみそ煮 大豆入りひじき煮	白身魚 大豆 人参 玉ねぎ さつまいも ねぎ (ひじき みそ)	ホットケーキ	
12	火	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	具入りご飯 サラダ	具入りご飯 サラダ	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ かぶ (マヨネ)	おかし	
13	水	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	けんちん汁風 もつ煮	けんちん汁風 もつ煮	鶏肉 鶏肝臓 豆腐 里芋 大根 人参 ねぎ	おかし	
14	木	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	スパゲティー煮 ポテトサラダ	スパゲティー煮 ポテトサラダ	鶏肉 スパゲティー ジャガイモ 玉ねぎ ほうれん草 人参 胡瓜 (小麦粉 マーガリン 牛乳 マヨネ)	おかし	
15	金	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	あんかけごはん もやしの和え物	あんかけごはん もやしの和え物	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 もやし (みそ)	おかし	
16	土	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	具入りご飯	具入りご飯	鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参	おかし	
18	月	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	白身魚と野菜の煮物 キャベツと胡瓜の和え物	白身魚と野菜のみそ煮 キャベツと胡瓜のゆかり和え	白身魚 キャベツ 胡瓜 大根 人参 ねぎ (みそ ゆかり)	南瓜のケーキ	
19	火	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	二色ごはん 胡瓜の和え物	二色ごはん 胡瓜の和え物	鶏肉 ほうれん草 胡瓜 わかめ ねぎ (ジャコ)	食パン	
20	水	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	鶏バーグ 野菜の和え物	鶏肉 玉ねぎ 胡瓜 人参 もやし わかめ	おかし	
21	木	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	鶏肉と野菜の煮物 フロッキーの和え物	鶏肉と野菜のみそ煮 フロッキーのおかし和え	鶏肉 フロッキー 玉ねぎ 人参 ねぎ (切干大根 かつお節 みそ)	おかし	
22	金	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	あんかけごはん サラダ	あんかけごはん サラダ	鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 シラス 胡瓜 トマト (ツナ)	おかし	
23	土	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	具入りご飯	具入りご飯	鶏肉 ピーマン 人参 キャベツ	おかし	
25	月	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	納豆ごはん 具沢山汁	そぼろ納豆丼 具沢山汁	鶏肉 納豆 人参 大根 玉ねぎ ねぎ (ひじき みそ)	おかし	
26	火	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	白身魚と野菜の煮物 サラダ	白身魚と野菜のケチャップ煮 サラダ	白身魚 スパゲティー 胡瓜 人参 玉ねぎ (ケチャップ マヨネ)	バナナ・おかし	
27	水	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	筑前煮風 野菜の和え物	筑前煮風 野菜の和え物	鶏肉 大根 人参 いんげん アスパラ	お好み焼き風	
28	木	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パンがゆ 具沢山スープ	食パン 具沢山スープ	鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 キャベツ	ゆかりごはん	
29	金	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト	鶏肉と野菜のみそ煮 じゃがいもとツナの和え物	鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 わかめ (ツナ みそ)	蒸しパン	
30	土	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	具入りご飯	具入りご飯	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン	おかし	

※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。  
 ( )は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。  
 食材の状況により変更する場合があります。

