

2021年度

2月 離乳食献立表 同胞こども園



日	曜	5・6ヶ月ごろ	7・8ヶ月ごろ	9～11ヶ月ごろ	使用食材	おやつ	
1	火	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 サラダ	鶏肉と野菜の煮物 春雨サラダ	鶏肉 玉ねぎ 胡瓜 人参 わかめ (春雨 マヨドレ)	チーズツナマヨトースト	
2	水	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	パンがゆ スープ サラダ	ロールパン シチュー サラダ	食パン 鶏肉 南瓜 玉ねぎ 人参 ほうれん草 レタス 胡瓜 トマト (ロールパン マーガリン 小麦粉 牛乳)	わかめごはん	
3	木	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	白身魚と野菜の煮物 野菜と大豆の煮物	白身魚と野菜のみそ煮 大豆入りひじき煮	白身魚 大豆 人参 玉ねぎ わかめ (ひじき みそ)	赤ちゃんせんべい ビスケット	
4	金	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	具入りごはん スープ	チキンライス スープ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ (トマトピューレ)	さつまいものケーキ	
5	土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	あんかけごはん	あんかけごはん	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ (みそ)	赤ちゃんせんべい ビスケット	
7	月	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	白身魚の煮物 けんちん汁風	白身魚のマヨドレ焼き けんちん汁風	白身魚 鶏肉 豆腐 里芋 大根 人参 ねぎ (マヨドレ 小麦粉)	栄養満点ホットケーキ	
8	火	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	二色ごはん 清汁	二色ごはん 清汁	鶏肉 ふ ほうれん草 大根 人参 ねぎ	フルーツ和え 赤ちゃんせんべい	
9	水	こしがゆ(おもゆ) さつまいものペースト	野菜入りパンがゆ スープ	パングラタン風 豆乳スープ	鶏肉 食パン 玉ねぎ フロッキー 人参 さつまいも (小麦粉 マーガリン 牛乳 豆乳)	ゆかりごはん	
10	木	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	鶏肉と野菜の煮物 納豆和え	鶏肉と野菜の煮物 納豆和え	鶏肉 納豆 さつまいも 大根 人参 いんげん 小松菜 (高野豆腐 かつお節)	バナナ 赤ちゃんせんべい	
11	金	建国記念日					
12	土	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	五目うどん	ほうとううどん	鶏肉 大根 人参 白菜 南瓜 (みそ)	赤ちゃんせんべい ビスケット	
14	月	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	具沢山汁 胡瓜の和え物	具沢山汁 胡瓜のおかか和え	鶏肉 豆腐 里芋 大根 人参 ねぎ 胡瓜 (みそ かつお節)	蒸しパン	
15	火	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	鶏肉と野菜の煮物 サラダ	鶏肉と野菜の煮物 サラダ	鶏肉 キャベツ 胡瓜 人参 玉ねぎ 白菜 (マヨドレ)	テコポン 赤ちゃんせんべい	
16	水	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	鶏バーグ 野菜の和え物	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 胡瓜 大根 ねぎ	食パン	
17	木	こしがゆ(おもゆ) さつまいものペースト	スパゲティー煮 サラダ	スパゲティー煮 サラダ	鶏肉 スパゲティー さつまいも 玉ねぎ 人参 胡瓜 (トマトピューレ マヨドレ)	わかめごはん	
18	金	こしがゆ(おもゆ) 南瓜のペースト	白身魚と野菜の煮物 もつ煮	白身魚と野菜のみそ煮 もつ煮	白身魚 鶏肝臓 南瓜 玉ねぎ 人参 (みそ)	ポテトのチーズ焼き	
19	土	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	あんかけごはん	あんかけごはん	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ (みそ)	赤ちゃんせんべい ビスケット	
21	月	こしがゆ(おもゆ) 小松菜のペースト	白身魚と野菜の煮物 野菜の和え物	白身魚と野菜のみそ煮 切干大根煮	白身魚 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 (みそ)	赤ちゃんせんべい ビスケット	
22	火	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	筑前煮風 南瓜の煮物	筑前煮風 南瓜の煮物	鶏肉 南瓜 大根 人参 いんげん	きな粉トースト	
23	水	天皇誕生日					
24	木	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	鶏肉と野菜煮物 もやしの和え物	八宝菜風 もやしの和え物	鶏肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし	赤ちゃんせんべい ビスケット	
25	金	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	あんかけごはん サラダ	あんかけごはん サラダ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜	焼きうどん	
26	土	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	具入りごはん	具入りごはん	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ	赤ちゃんせんべい ビスケット	
28	月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	あんかけごはん スープ	あんかけごはん 春雨スープ	鶏肉 人参 もやし たら 玉ねぎ わかめ (春雨)	赤ちゃんせんべい ビスケット	

※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。
 赤ちゃんせんべい・ビスケットは市販の離乳食用のおかしです。その日によっていろいろ種類が変わります。
 7・8はこんぶ、9～11はかつお節を使用して出汁をとっています。9～11は、味付けにしょうゆ・砂糖を使っています。
 その他の味付けをする場合は献立表にのせています。
 ()は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。
 食材の状況により変更する場合があります。

